




## Speiseplan 02.03.2026 - 06.03.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Krautsalat 2, 3	Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Möhre-, Paprika-, Gurken- & Kohlrabistifte	Knabbergurken	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Gemüsecurry mit Süßkartoffeln, Blumenkohl und Kichererbsen a, a4, f Reis Bio	Spätzle-Erbsen-Auflauf mit Kräutersauce 3, a, a1, a4, c, f, g	Seelachsfilet (natur) d Tomatensauce i Vollkornspirelli Bio a, a1	Eier-Omelette 3, c, g Kräuterquark g Salzkartoffeln l Knabbergurken	Hähnchenbrustfilet paniert a, a1, f, g, i, j Kartoffelpüree g Kohlrabi-Rahmgemüse a, a4, f, g
Menü 2 	Kartoffel-Brokkoli-Gratin Bio g	Bio-Tomatencremesuppe g Baguette Bio a, a1	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Zucchini) Bio 3, a, a1, g	Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j Reibekäse Bio g	Spirelli Bio a, a1 Brokkoli-Käse-Sauce Bio g Reibekäse Bio g
Menü 3 	Hackbällchen Geflügel a, a1, c, g, j Bratensauce a, a1, a3 Kartoffelpüree g Krautsalat 2, 3	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Cocktailsauce c, g, j Kartoffelecken 3, 5, l Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung g, i Möhrengemüse g	Butter Chicken 4, a, a1, a4, f, g, i Reis Bio	Tortelloni Auflauf mit Spinat-Sauce a, a1, g Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Dessert	Obst der Saison	Vanillejoghurt g	Obst der Saison	Obst der Saison	Marmorkuchen 8, a, a1, c

Mit  gekocht.



Hier geht's zu den Bio-Zutaten!

### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsmittel | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:




- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss   | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja  | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                    | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel   | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss  | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |   |                          |



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 09.03.2026 - 13.03.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Gurkensalat Essig und Öl 3, j, l	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Karotten-Apfel-Salat 3, l	Mais-Salat 3, l	Knabbergurken
Menü 1 	Crunchy Veggie Schnitzel (Sojabasis) a, a1, f Reis Bio Paprika-Zucchini-Curry-Sauce a, a4, f, g	Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese 3, a, a4, f, g, i	Vollkornspirelli Bio a, a1 Lachs-Dill-Sahnesauce 4, a, a1, a4, d, f, g, i Blattspinat a, a4, f, g	Gefüllte Paprika (mit magerem Geflügelhackfleisch, bunten Paprikawürfeln und Reis gefüllt) a, a1, c Tomatensauce i Reis Bio	Asiatische Gemüse-Pfanne 2, a, a1, f Mie Nudeln a, a1, c
Menü 2 	Spätzle-Auflauf mit Spinat Bio a, a1, c, g	Brokkolicremesuppe Bio g Baguette Bio a, a1	Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce Bio 3, a, a1, g	Kartoffelpüree Bio 3, g Möhrenrahmgemüse Bio g	Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g Bulgur Bio a, a1
Menü 3 	Lasagne al forno (Rind) 3, a, a1, a4, f, g, i Gurkensalat Essig-Öl- Dressing 3, j, l	Farfalle Bio a, a1 Carbonara Sauce (Pute) 2, 3, 4, a, a1, a4, f, g, i ital. Hartkäse 2, c, g Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Blumenkohl-Käse-Taler a, a1, c, g, k Tomatensauce i Reis Bio	Spirelli Bio a, a1 Tomatensauce i Reibekäse g Maissalat 3, l	Bratwurst (Geflügel) 3, g, i Bratensauce a, a1, a3 Kartoffelpüree g Knabbergurke
Dessert	Obst der Saison	Stracciatella Joghurt 3, f, g	Obst der Saison	Obst der Saison	Kirsch-Streusel-Kuchen 8, a, a1, c, g

Mit  gekocht.



Hier geht's zu den Bio-Zutaten!

### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsmittel | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |  |                          |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss  | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja   | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milchzeugnisse<br>(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                     | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel  | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                       | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss   | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                      | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                       | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |  |                          |



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 16.03.2026 - 20.03.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte) 2, 3, a, a1, c, i, l	Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Knabberpaprika	Knabbergurken	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Tortilla mit Kartoffeln und Paprika c, g Kräuterquark g cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte) 2, 3, a, a1, c, i, l	Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Pastinake) a, a4, f, g Reis Bio	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln l Erbsenrahmgemüse a, a4, f, g	Vollkornspirelli Bio a, a1 Gerstenbolognese 3, a, a3, ital. Hartkäse 2, c, g Knabbergurken	Chili con Carne (Rind) 3 Reibekäse g Reis Bio
Menü 2 	Penne Bio a, a1 Tomatensauce Bio Reibekäse Bio g	Kartoffelsuppe Bio g Baguette Bio a, a1	Linsencurry Bio 3, g, i Reis Bio	Kartoffel-Kürbis-Gratin Bio 3, g	Gemüse-Ravioli Bio (Tomate, Karotte, Pastinake) a, a1, f, j Käsesauce Bio g Reibekäse Bio g
Menü 3 	Geflügelgyros Reis Bio Tzaziki g cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte) 2, 3, a, a1, c, i, l	Curry-Bratwurst (Geflügel) 1, 3, 8, i Kartoffelecken 3, 5, l Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Spirelli Bio a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce Bio g Reibekäse g Knabberpaprika	Hähnchenbrustfilet paniert a, a1, f, g, i, j Paprikasauce 3, a, a1, a3, a4, f, i Eierknöpfe a, a1, c Knabbergurken	Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i Reis Bio Süß-Saurer Dip 2, 3, l
Dessert	Obst der Saison	Mandarinenquark g	Obst der Saison	Obst der Saison	Vanillemuffin 8, a, a1, c, g

Mit  gekocht.



Hier geht's zu den Bio-Zutaten!



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |


Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |  |                          |
|---------------------------|--|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss  | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja   | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse<br>(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                       | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel  | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss   | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss   | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss  | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss   | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |  |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 23.03.2026 - 27.03.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
<b>Rohkost</b>	Gurkensalat mit Schmand und Dill 2, 3, 5, c, g, i, j, l	Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Knabbergurken	Salat French Dressing c, j	Knabbermöhren
<b>Menü 1</b> 	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln l Baked Beans	Hackbällchen Vegan f CousCous Bio a, a1 Gemüse (Kichererbse, Paprika, Karotte) Paprikadip 3, g	Lachs-Kartoffelauflauf a, a4, d, f, g Knabbergurken	Raviolini Spinat a, a1 Spinatsahnesauce a, a4, f, g Reibekäse g	Butter Chicken 4, a, a1, a4, f, g, i Reis Bio
<b>Menü 2</b> 	Blumenkohl Cremesuppe Bio a, a1, g Baguette Bio a, a1	Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j Reibekäse Bio g	Käse-Makkaroni Bio a, a1, g Erbsengemüse Bio g	Brokkoli-Blumenkohl- Rahmgemüse Bio g Spätzle Bio a, a1, c	Mexikanische Nudelauf Veggie Bio a, a1, g, i, j
<b>Menü 3</b> 	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Cocktailsauce c, g, j Kartoffelecken 3, 5, l Gurkensalat Schmand Dill 3, 5, c, g, i, j, l	Hähnchenbrustfilet natur Reis Bio Champignonsauce a, a4, f, g Salat mit Joghurdressing 3, c, g, j, l	Hähnchengeschnetzeltes 4, a, a1, a3, a4, f, g, i Möhrenrahmgemüse g Salzkartoffeln l	Geflügelfrikadelle 3, a, a1, c Bratensauce a, a1, a3 Reis Bio Salat French Dressing c, j	Gnocchi in Tomatensauce i Reibekäse g
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g	Obst der Saison	Obst der Saison	Zitronenkuchen 8, a, a1, c

Mit  gekocht.



Hier geht's zu den Bio-Zutaten!



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**




- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |


**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss   | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja  | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                    | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel   | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss  | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |   |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 30.03.2026 - 03.04.2026

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Mais-Salat 3, l	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l			
Menü 1 	Vegetarischer Maultaschenaufauf überbacken mit Tomatensauce und Käse a, a1, c, g, i Maissalat 3, l	Linsen-Gemüsecurry (Karotten, Sellerie, Brokkoli) i Reis Bio			
Menü 2 	Zucchini cremesuppe Bio a, a5, g Baguette Bio a, a1	Kartoffel-Brokkoli-Gratin Bio g			
Menü 3 	Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce a, i, l Bio-Penne a, a1 Maissalat 3, l	Hähnchenbrustfilet paniert a, a1, f, g, i, j Tomaten-Curry-Dip 1, 3, i Kartoffelecken 3, 5, l			
Dessert	Obst der Saison	Schokopudding g			

Mit  gekocht.



Hier geht's zu den Bio-Zutaten!



Die gekennzeichnete Menüauswahl orientiert sich an den DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsmittel | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss   | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja  | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte/Nüsse                                    | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel   | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss  | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |   |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden