

## Speiseplan 28.10.2024 - 01.11.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Gurken	Tomatensalat 3	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l 	Karotten
Menü 1 	Überbackene Cannellotti gefüllt mit vegetarischer Bolognese Möhrenbolognese-Bechamelsauce 3, a, a1, f, g, i	Hackbällchen Vegan f Vollkornreis Bio Erbsenrahmgemüse g	Gebackenes Seelachsfilet a, a1, d Salzkartoffeln l Schwarzwurzelrahmgemüse g	Spirelli Bio a, a1 Linsenbolognese 3, i Parmesan 2, c, g	Hähnchenbrustfilet natur Süßkartoffelpüree g, l Bohngemüse aus grünen Bohnen mit Tomate i
Menü 2 	Geflügelgulasch (Huhn) in Champignonrahmsauce Bio g, i Reis Bio	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage Bio 3, g, i Baguette Bio a, a1	Spinat-Lasagne Bio a, a1, g	Chili sin Carne Bio i Baguette Bio a, a1	Linsen-Hirse-Bällchen Bio a, a1, a4 Kräutersauce Bio g, i Spätzle Bio a, a1, c
Menü 3 	Apfel-Crumble a, a1, g Vanillesauce g	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Tomatensauce i Spirelli Bio a, a1	Cevapcici (Rind) a, a1 Tzaziki g Reis Bio	Pizza Geflügelsalami (Pute) 2, 3, a, a1, g	Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Lachs für Burger a, a1, d Romana, Cocktailsauce c, g, j Kartoffelecken 3, 5, l
Dessert	Grißpudding a, a1, g Zimt und Zucker	Obst der Saison 	Bananenquark Bio g 	Obst der Saison 	Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1, c, g

**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
|                            | 11 mit Milcheiweiß                 |

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

- |                           |                                                           |                          |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss                                         | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja                                            | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte / Nüsse                                  | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel                                         | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss                                        | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |                                                           |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 04.11.2024 - 08.11.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Salat Joghurdressing 3, c, g, j, l	Chinakohl-Mais-Salat 3, c, g, j, l	Gurken 	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Vegetarisches Knusperschnitzel a,a1,a3,a4,c,g Basmatireis Bio Kürbis-Bananen-Currysauce g, j	Nudelauf mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) mit Käsesauce a, a1, g	Seelachsfilet (natur) d Weisskraut angebraten Salzkartoffeln l	Raviolini Spinat a, a1 Spinatsahnesauce g Reibekäse g	Erseneintopf (Bio) mit Rindwurstscheiben 2, 3, i Vollkornbrotscheibe Bio a, a2
Menü 2 	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) Bio g, i	Geschnetzeltes mit veggie Hähnchen Bio (Erbseprotein) g, i Reis Bio Fingermöhren g	Käse-Lauchsuppe Bio g, i Baguette Bio a, a1	Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g, i Reis Bio	Spätzle Bio a, a1, c Vegane Hackfleischsauce (Gerste) Bio a, a3, i Reibekäse Bio g
Menü 3 	Kalbsgulasch 1, 5, l Semmelknödel a, a1, c, g	Curry-Bratwurst (Geflügel) 1, 3, 8, i, j Kartoffelecken 3, 5, l	Spaghetti Bio a, a1 Carbonara Sauce (Pute) 2, 3, 4, a, a1, g, i Parmesan 2, c, g	Kartoffelreibekuchen Apfelmus 3	Fischnuggets vom Seelachs 8, a, a1, d, g Remoulade 9, c, g, j Kartoffelsalat 2, j
Dessert	Griechischer Joghurt mit Honig g	Obst der Saison 	Götterspeise Vanillesauce g	Obst der Saison 	Cookie Bio Kerniger Hafer a, a4, a5

**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
|                            | 11 mit Milcheiweiß                 |

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

- |                           |                                                              |                          |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss                                            | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja                                               | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse<br>(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte / Nüsse                                     | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel                                            | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                         | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss                                           | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                        | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                         | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |                                                              |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 11.11.2024 - 15.11.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
<b>Rohkost</b>	Gurken 	Karotten	cremiger Farmer Salat (Weißkraut, Karotte) Bio 2,3,c,j	Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l 	Gurken
<b>Menü 1</b> 	Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese 3, g, i	Gulasch mit veggie Hähnchen (Erbsenprotein) 1, 5, a, a1, a3, i, l Penne Bio a, a1	Hackbällchen Geflügel a, a1, c, g, j Brokkoli-Käse-Sauce g Vollkornspirelli Bio a, a1	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung a, a1, g Rosenkohl in Hollandaise a, a1, a3, c, g, j	Paniertes Lachsfilet a, a1, d Rahmspinat g Kritharaki (Griechische Nudeln) a, a1
<b>Menü 2</b> 	Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) Bio g, i Basmatireis Bio	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) Bio 3, a, a1, g, i	Kürbiscremesuppe Bio 3, g, i Baguette Bio a, a1	Penne Bio a, a1 Tomatensauce Bio i Reibekäse Bio g	Falaffel Bio a, a1 CousCous Bio a, a1, i Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) Bio 3, i Joghurt-Dip Bio g
<b>Menü 3</b> 	Milchreis g Kirschrütze	Hähnchenbrustfilet natur Rahmsauce 1, 5, a, a1, a3, g, l Eierknöpfe a, a1, c	Paniertes Kabeljaufilet a, a1, d Salzkartoffeln l Limonenschmand g	Bratwurst (Geflügel) Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l Bohngemüse aus grünen Bohnen Kartoffelpüree g, l	Pizza Margherita a, a1, g
<b>Dessert</b>	Buttermilchdessert mit Orange und Limette g	Obst der Saison 	Vanillemuffin 8, a, a1, c, g	Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g 	Obst der Saison 

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007  
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
|                            | 11 mit Milcheiweiß                 |

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

- |                           |                                                              |                          |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss                                            | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja                                               | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse<br>(beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte / Nüsse                                     | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel                                            | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                         | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss                                           | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                        | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                         | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |                                                              |                          |

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 18.11.2024 - 22.11.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Gurken	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l	Mais-Salat 3, l	Bio-Möhren	Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l
Menü 1	Vegetarischer Maultaschenauflauf überbacken mit Tomatensauce und Käse a, a1, c, g, i	Linsengemüse 3, i, l Spätzle a, a1, c	Seelachsfilet (natur) d Tomatensauce i Vollkornspirelli Bio a, a1	Eier gekocht 2, c Kräuterquark g Salzkartoffeln l	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Erbsenrahmgemüse g Kartoffelecken 3, 5, l
Menü 2	Rinderfrikadelle Bio a, a1 Reis Bio Lauchrahmgemüse Bio g, i	Brokkolicremesuppe Bio g, i Vollkornbrotzscheibe Bio a, a2	Kartoffelpüree Bio 3, g Möhrenrahmgemüse Bio g, i	Mexikanische Lasagne Veggies Bio a, a1, g, i, j	Tortelloni Ricotta Bio a, a1, g Käsesauce Bio g, i Reibekäse Bio g
Menü 3	Fladenbrot 1/6 a, a1, a3, k Hähnchen Kebab Krautsalat 2, 3 Tzaziki g	Hähnchenbrust Piccata Art a, a1, c, g Spirelli Bio a, a1 Tomatensauce i	Burger Brötchen 2, 3, a, a1, f, k Gemüseschnitzel 3, 8, a a1, c, g, i Gewürzgurken 1, 2, 9 Tomaten, Romana, Ketchup-Mayo-Sauce c, j Kartoffelecken 3, 5, l	Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i Parboiled Basmatireis Asiatisches Gemüse (Karotte, Bambus, Sojasprossen) 2, a, a1, f	Rindergeschnetzeltes (Champignons) 1, 5, 8, a, a1, a3, g, l Semmelknödel a, a1, c, g
Dessert	Birnenquark g	Obst der Saison	Vanillejoghurt g	Obst der Saison	Quarkbällchen a, a1, c, g

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007  
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

### Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärzt                       |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
|                            | 11 mit Milcheiweiß                 |

### Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- |                           |                                                           |                          |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss                                         | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja                                            | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte / Nüsse                                  | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel                                         | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss                                        | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |                                                           |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

## Speiseplan 25.11.2024 - 29.11.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Gurken	Karotten-Apfel-Salat 3, 1	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, 1 	Karotten
Menü 1 	Veganes Rindergeschnetzeltes Asia (Pilzprotein) Basmatireis Bio Karotten und Edamame 2, a, a1, a3, f	Gnocchi-Auflauf mit Erbsen und Käsesauce Bio a, a1, g, i	Brokkolicremesuppe mit Lachs d, g Vollkornbrotscheibe a, a1, a2, a3	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln Bio 3 Rahmspinat Bio g	Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Kalbsragout g
Menü 2 	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Rind) Bio a, a1, g, i	Kartoffelsuppe Bio g, i Linsen-Hirse-Bällchen Bio a, a1, a4 Baguette Bio a, a1	Spirelli-Kürbis-Auflauf mit Kürbissahnesauce Bio 3, a, a1, g, i	Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio i, j Reibekäse Bio g	Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g, i Bulgur Bio a, a1, i
Menü 3 	Kartäuser Kloß a, a1, c, g Vanillesauce g	Pizza Geflügelsalami (Pute) 2, 3, a, a1, g	Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce 2, 3, 1 Reis Bio	Hähnchen-Nuggets a, a1, a3 Süß-Saurer Dip 2, 3, 1 Kartoffelecken 3, 5, 1	Hähnchenschenkel Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, 1 Semmelknödel a, a1, c, g
Dessert	Rote Grütze Vanillesauce g	Obst der Saison 	Mini Schokoreppel gefüllt a, a1, c, g	Mandarinenquark g	Obst der Saison 

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007  
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



**Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:**

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 6 geschwärtzt                      |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 7 gewachst                         |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat                     |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel                |
| 5 geschwefelt              | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
|                            | 11 mit Milcheiweiß                 |

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

- |                           |                                                           |                          |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss                                         | h6 enthält Paranuss      |
| a1 enthält Weizen         | f enthält Soja                                            | h7 enthält Pistazie      |
| a2 enthält Roggen         | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste         | h Schalenfrüchte / Nüsse                                  | i enthält Sellerie       |
| a4 enthält Hafer          | h1 enthält Mandel                                         | j enthält Senf           |
| a5 enthält Dinkel         | h2 enthält Haselnuss                                      | k enthält Sesam          |
| a6 enthält Kamut          | h3 enthält Walnuss                                        | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere      | h4 enthält Kaschunuss                                     | m enthält Lupine         |
| c enthält Eier            | h5 enthält Pekannuss                                      | n enthält Weichtiere     |
| d enthält Fisch           |                                                           |                          |

**Besonderer Spuren-Hinweis:** Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.