

Allergenspeiseplan Februar 2023

Mittwoch den 01.02.

Kalbsgulasch mit Kartoffelknödel

Kalbsgulasch ^l

Kartoffelknödel ^{a, a1, c, g}

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

Gnocchi-Auflauf mit Erbsen und Käsesauce Bio ^{a, a1, g, i}

Buttermilchdessert mit Orange und Limette

Buttermilchdessert mit Orange und Limette ^g

Donnerstag den 02.02.

Sojaschnitzel mit Paprikasauce, dazu Bio-Reis und Salat mit Honig-Vinaigrette

Sojaschnitzel ^{a, a1, f}

Bio-Reis

Paprikasauce ^{a, a1, a3, g, i, l}

Salat Donnerstag

Honig-Vinaigrette ^{j, l}

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) mit kleinen Kartoffeln (100 % Bio)

Gemüsegulasch Bio ^{g, i}

Kleine Kartoffeln Bio

Obst der Saison

Freitag den 03.02.

Seelachsfilet (natur) mit Tomatensauce, dazu Bio-Fusilli und Knabbergurken

Pochiertes Seelachsfilet ^d

Spirelli Bio ^{a, a1}

Tomatensauce ⁱ

Gurke ganz

Vegane mediterrane Spinatstange mit Schmand, dazu Linsengemüse und Knabbermöhren

Vegane Spinatstange ^{a, a1}

Schmand-Dip ^g

Linsengemüse ^{i, l}

Karotte ganz

Donut

Brown Donut ^{a, a1, f, g}

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 06.02.

Putengeschnetzeltes mit Bio-Penne, dazu Fingermöhren

Putengeschnetzeltes ^{a, a1, a3, g, l}
Penne Bio ^{a, a1}
Fingermöhren ^g

Ein Gemüsetaler (Karotte, Sellerie, Porree) mit Bio-Salzkartoffeln und Schnittlauchdip

Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c, g, i}
Salzkartoffeln Bio
Schnittlauch-Dip ^g

Bio Erdbeerjoghurt

Bio Erdbeerjoghurt ^g

Dienstag den 07.02.

Kartoffelsuppe mit Lachs und Dill, dazu Bio-Weizenbaguette

Kartoffelsuppe mit Lachs und Dill ^{d, g, i, l}
Baguette Bio ^{a, a1}

Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie) mit Weizenbaguette (100% Bio)

Kartoffelsuppe Bio ^{g, i}
Baguette Bio ^{a, a1}

Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, dazu Zimt und Zucker

Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, g}
Vanillesauce ^g
Zimt und Zucker

Obst der Saison

Mittwoch den 08.02.

Pochiertes Hokifilet mit Dillsauce, dazu Bio-Vollkornreis und Knabbergurken

Pochiertes Hokifilet ^d
Dillsauce ^{g, i}
Bio-Vollkornreis
Gurke ganz

**PASTA - Gemüsetortelloni (Spinat, Karotte, Sellerie)
dazu Tomatensauce und Salat mit Honig-Vinaigrette**

Tortelloni Gemüse (Spinat, Karotte, Sellerie) VEGAN ^{a, a1, i}
Tomatensauce ⁱ
Salat Mittwoch
Honig-Vinaigrette ^{j, l}

**Rote Grütze (Sauerkirschen, rote Johannisbeeren, Himbeeren)
mit Vanillesauce**

Rote Grütze
Vanillesauce ^g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	j enthält Senf	k enthält Sesam
a2 enthält Roggen	h Schalenfrüchte/Nüsse	l enthält Schwefeldioxid
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	m enthält Lupine
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	n enthält Weichtiere
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekannuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 09.02.

**PASTA - Vegetarische Sonnenblumenkernsauce,
dazu Spaghetti und Salat mit Joghurtdressing (100% Bio)**

Vegetarische Sonnenblumenkern Haschee Bio ^{i, j}

Bio-Spaghetti ^{a, a1}

Salat Mix Bio

Joghurtdressing Bio ^{c, g, j, l}

Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Steckrüben), dazu Bio-Salzkartoffeln

Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Steckrüben) ^{g, i}

Salzkartoffeln Bio

Schokomuffin

Muffin Schoko ^{a, a1, c, f, g}

Freitag den 10.02.

Panierte Hähnchenbrust mit Rahmwirsinggemüse, dazu kleine Bio-Kartoffeln

Hähnchenbrustfilet paniert ^{a, f, g, i, j}

Rahmwirsinggemüse ^{a, a1, g, j}

Kleine Kartoffeln Bio

Allgäuer Käsespätzle, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)

Allgäuer Käsespätzle Bio ^{a, a1, c, g}

Salat Mix Bio

Essig-Öl-Dressing Bio ^{i, j, l}

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 13.02.

Hühnerfrikassee mit Erbsengemüse, dazu kleine Kartoffeln (100% Bio)

Hühnerfrikassee Bio ^{g, i}
Erbsengemüse Bio ^g
Kleine Kartoffeln Bio

**PASTA - Bio-Rigatonelli mit Basilikumpestosauce,
dazu Grana Pandano und Chinakohl-Mais-Salat**

Bio-Rigatonelli ^{a, a1}
Basilikumpestosauce ^{g, i}
Parmesan ^{c, g}
Chinakohl-Mais-Salat ^{c, g, j, l}

Obst der Saison

Dienstag den 14.02.

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) mit Bio-Vollkornreis

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika ^{a, a1, i})
Bio-Vollkornreis

**Gemüsecurry (Karotten, Sellerie, Brokkoli) mit Linsen,
dazu Vollkornreis (100% Bio)**

Gemüsecurry mit Linsen Bio ^{g, i}
Bio-Vollkornreis

**PASTA - Überbackene Cannelloni gefüllt mit vegetarischer Bolognese (Soja)
in Möhren-Bechamelsauce, dazu Salat mit Honig-Vinaigrette**

Überbackene Cannelloni gefüllt mit vegetarischer Bolognese (Soja)
in Möhren-Bechamelsauce ^{a, a1, f, g, l}

Salat Mittwoch
Honig-Vinaigrette ^{j, l}

Vanillepudding mit Schokosauce

Vanillepudding ^g
Schokosauce ^{f, g}

Mittwoch den 15.02.

Gebackenes Lachsfilet mit Kohlrabi-Rahmgemüse, dazu Bio-Dinkelreis

Gebackenes Lachsfilet ^{a, a1, d, g}
Bio-Dinkelreis ^{a, a5}

Kohlrabi-Rahmgemüse ^{g, i}

Drei Kartoffel-Reibekuchen mit Apfelmus

Kartoffelreibekuchen ^{a, a1, a4, c}
Apfelmus

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 16.02.

**PASTA - Bunte Spirelli mit Tomatensauce,
dazu geriebener Käse und Salat in Joghurt-Dressing (100% Bio)**

Spirelli bunt Bio ^{a, a1}
Tomatensauce Bio ⁱ
Reibekäse Bio ^g
Salat Mix Bio
Joghurdressing Bio ^{c, g, j, l}

**Sojaschnitzel mit Risoni und Gemüse (Kichererbsen, Paprika,
Karotten), dazu Joghurt-Minz-Dip und Salat mit Honig-Vinaigrette**

Sojaschnitzel ^{a, a1, f}
Kritharaki (Griechische Nudeln) ^{a, a1, c}
Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbse) Bio ⁱ
Joghurt-Minz-Dip ^g
Salat Donnerstag
Honig-Vinaigrette ^{j, l}

Heidelbeerquark

Heidelbeerquark ^g

Freitag den 17.02.

**Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika und Kartoffeln,
dazu Bio-Weizenbaguette**

Gulaschsuppe (Rind) ^l
Baguette Bio ^{a, a1}

Schupfnudeln mit Wirsing- und Möhrengemüse

Schupfnudeln ^{a, a1, c, i}
Rahmwirsing-Karottengemüse ^{a, a1, g, j}

Bio-Cookie 'Kerniger Hafer'

Cookie Bio Kerniger Hafer ^{a, a4, a5}

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 20.02.

**PASTA - Bio-Spaghetti mit Bolognese (Geflügel),
dazu Reibekäse und Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing**

Bio-Spaghetti ^{a, a1}
Bolognese Sauce (Geflügel) ^{a, a1, i}
Reibekäse ^g
Gurkensalat Essig-Öl-Dressing ^{j, l}

**Fünf Falaffel mit Bio-Couscous und Gemüse
(Paprika, Karotte, Kichererbse), dazu Paprikadip**

Falaffel ^{a, a1}
CousCous Bio ^{a, a1, i}
Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbse) ⁱ
Paprikadip ^{g, l}

Obst der Saison

Dienstag den 21.02.

**Gemüse Eintopf (Paprika, Lauch, Karotten, Weiße Bohnen)
mit Rindswurst dazu Bio Weizenbaguette**

Gemüse Eintopf (Paprika, Lauch, Karotte, Weiße Bohnen) ⁱ
Rindswurst ^{i, j}
Baguette Bio ^{a, a1}

Gemüse Eintopf (Paprika, Lauch, Karotten, Weiße Bohnen), dazu Bio-Weizenbaguette

Gemüse Eintopf (Paprika, Lauch, Karotte, Weiße Bohnen) ⁱ
Baguette Bio ^{a, a1}

**PASTA – Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf
mit Tomatensauce, dazu Knabbermöhren**

Vegetarischer Maultaschenauflauf überbacken mit Tomatensauce und Käse ^{a, a1, c, g, i}
Karotte ganz

Kreppel

Kreppel mit Himbeer-Johannesbeer-Füllung ^{a, a1, c, g}

Mittwoch den 22.02.

Eine Geflügelbratwurst mit Bratensauce, dazu Rotkraut und Kartoffelpüree

Bratwurst (Geflügel)
Bratensauce ^{a, a1, a3, l}
Rotkohl
Kartoffelpüree ^{g, l}

Kürbiscrèmesuppe mit einer Scheibe Vollkornbrot und Knabbergurken (100% Bio)

Kürbiscrèmesuppe Bio ^{g, i}
Vollkornbrot Scheibe Bio ^{a, a2}
Gurke ganz Bio

Obst der Saison

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 23.02.

Pochiertes Seelachsfilet mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln

Pochiertes Seelachsfilet ^d
Salzkartoffeln ^l
Rahmspinat ^g

Zwei gekochte Eier mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln

Eier gekocht ^c
Rahmspinat ^g
Salzkartoffeln ^l

Penne mit Gemüseglasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl), dazu geriebener Käse (100 % Bio)

Gemüseglasch Bio ^{g, i}
Penne Bio ^{a, a1}
Reibekäse Bio ^g

Milchreis mit Zimt und Zucker

Milchreis ^g
Zimt und Zucker

Freitag den 24.02.

Rindergulasch mit Spätzle

Rindergulasch ^{a, a1, a3, l}
Spätzle ^{a, a1, c}

Asiatische Gemüsebällchen (Karotten, Weißkohl, Bambus) mit Kokos-Currysauce, dazu Bio-Basmatireis und Knabbergurken

Asiatische Gemüsebällchen (Karotte, Weißkohl, Bambus)
Kokos-Currysauce ^l
Bio-Basmatireis
Gurke ganz

Birnenquark

Birnenquark ^g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 27.02.

Hähnchenbrustfilet mit Tomatensauce, dazu Bio-Penne und cremiger Karottensalat

Hähnchenbrustfilet natur
Tomatensauceⁱ
Penne Bio^{a, a1}
Karottensalat cremig^g

Vier panierte Gemüsesticks (Karotte, Apfel) mit Kräuter-Dip, dazu Bio-Dinkelreis

Fitness Stick Apfel-Karotte^{a, a3}
Kräuter-Dip^g
Bio-Dinkelreis^{a, a5}
Obst der Saison

Dienstag den 28.02.

Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (Rind), dazu Bio-Weizenbaguette

Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (Rind)^{g, i}
Baguette Bio^{a, a1}

Käse-Lauchsuppe, dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Käse-Lauchsuppe Bio^{g, i}
Baguette Bio^{a, a1}

**Linsen-Hirse-Bällchen mit Bio-Basmatireis,
dazu Kräuterquark und Salat mit Honig-Vinaigrette**

Linsen-Hirse-Bällchen^{a, a1, a4}
Bio-Basmatireis
Kräuterquark^g
Salat Dienstag
Honig-Vinaigrette^{j, l}
Kirschjoghurt
Kirschjoghurt^g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft