

Speiseplan Allgemein

Woche vom 7. März 2022 bis 11. März 2022, KW 10

	Montag, 07.03.22	Dienstag, 08.03.22	Mittwoch, 09.03.22	Donnerstag, 10.03.22	Freitag, 11.03.22
Mittagsmenü	Cevapcici (Geflügel) ^{a, a1} mit mildem Tomaten-Ajvar ⁱ , dazu Bio-Reis und Krautsalat 2, 3	Gnocchi ^l mit Gemüsebolognese ^{f, i} , dazu geriebener Käse ^g und Paprika-Mais-Salat ^{j, l} 3	Cannelloni gefüllt mit Spinat und Käse ^{a, a1, c, g} in Tomatensauce ⁱ , dazu geriebener Käse ^g und Erdbeerquark ^g	Hähnchenbrustfilet mit Gemüsecurry (enthält Mais und Erbsen) ^g , Bio-Reis und Handobst	Als Vorspeise: Gemüsesuppe (Karotten, Sellerie, Brokkoli) ⁱ und danach Pfannkuchen ^{a, a1, c, g} mit Apfelmus 3
Mittagsmenü Vegetarisch	Gemüseschnitzel ^{a, a1, c, g, i} mit mildem Tomaten-Ajvar ⁱ , dazu Bio-Reis und Krautsalat 2, 3	Gnocchi ^l mit Gemüsebolognese ^{f, i} , dazu geriebener Käse ^g und Paprika-Mais-Salat ^{j, l} 3	Cannelloni gefüllt mit Spinat und Käse ^{a, a1, c, g} in Tomatensauce ⁱ , dazu geriebener Käse ^g und Erdbeerquark ^g	Valess Schnitzel ^{a, a1, a4, c, g} mit Gemüsecurry (enthält Mais und Erbsen) ^g , Bio-Reis und Handobst	Als Vorspeise: Gemüsesuppe (Karotten, Sellerie, Brokkoli) ⁱ und danach Pfannkuchen ^{a, a1, c, g} mit Apfelmus 3
Alternativangebot	Gnocchi ^l mit Basilikumpestosauce ^g 3	Blumenkohl-Süßkartoffel-Curry ^g , dazu Bio-Reis	Gemüseulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) ^{g, i} mit Bio-Reis	Cremiges Brokkoligemüse ^g , dazu Bio-Kartoffeln ^l	Tortelloni ^{a, a1, i} (gefüllt mit Spinat & Ricotta) mit Tomatensauce ⁱ
Dessert	Kirschgoghurt ^g	Donut ^{a, a1, f, g} 1	Amerikaner ^{a, a1, c, g} 3	Schokomuffin ^{a, a1, c, f, g} 3, 8, 9	Schokobrotchen ^{a, c, f, g, h, k, m}
Allergie Essen (laktose- und glutenfrei)	Cevapcici (Rind) mit mildem Tomaten-Ajvar ⁱ , dazu Bio-Reis und Krautsalat 2, 3	Glutenfreie Pasta mit Gemüsebolognese ^{f, i} , dazu geriebener Käse ^g und Paprika-Mais-Salat ^{j, l} 3	Glutenfreie Pasta mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsauce und geriebenem Käse ^g , dazu Salat und Handobst	Hähnchenbrustfilet mit Gemüsecurry (enthält Mais und Erbsen) ^g , Bio-Reis und Handobst	Glutenfreie Pasta mit Tomatensauce ⁱ und Handobst

Bio Nummer: DE-HE-006-24317-B zertifiziert durch DE-ÖKO-006, entsprechende Bio-Zutaten sind gekennzeichnet

Änderungen vorbehalten

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Allergenkennzeichnung: enthält 1 mit Farbstoff*, 2 mit Konservierungsstoff*, 3 mit Antioxidationsmittel*, 4 mit Geschmacksverstärker*, 5 geschwefelt*, 6 geschwärzt*, 7 gewachst*, 9 mit Süßungsmittel*, 10 enthält eine

Phenylalaninquelle*, 11 mit Milcheiweiß*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 enthält Weizen*, a2 enthält Roggen*, a3 enthält Gerste*, a4 enthält Hafer*, a5 enthält Dinkel*, a6 enthält Kamut*, b enthält Krebstiere*, c enthält Eier*, d enthält Fisch*, e enthält Erdnuss*, f enthält Soja*, g enthält Milch und Milcherzeugnisse*, h Schalenfrüchte/Nüsse*, h1 enthält Mandel*, h2 enthält Haselnuss*, h3 enthält Walnuss*, h4 enthält Kaschunuss*, h5 enthält Pekanuss*, h6 enthält Paranuss*, h7 enthält Pistazie*, h8 enthält Macdamianuss*, i enthält Sellerie*, j enthält Senf*, k enthält Sesam*, l enthält Schwefeldioxid*, m enthält Lupine*, n enthält Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Speiseplan Allgemein

Woche vom 14. März 2022 bis 18. März 2022, KW 11

	Montag, 14.03.22	Dienstag, 15.03.22	Mittwoch, 16.03.22	Donnerstag, 17.03.22	Freitag, 18.03.22
Mittagsmenü	Blumenkohl-Käse-Taler ^a , a1, c, g, k mit Kräutersauce ^g , dazu Bio- Reis und Handobst	Bio-Penne ^{a, a1} mit Bolognesesauce (Rind) ^a , a1, i, dazu Salat mit Essig- Öl-Dressing ^{j, l}	Hackbällchen (Geflügel) ^a , a1, c mit Paprikasauce ^{a, a1} , a3, g, i, l, dazu Bio- Salzkartoffeln ^l und Handobst	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{a, f, g, i, j} mit Rahmsauce ^{a, a1, a3, g, l} , dazu Spätzle ^{a, a1, c} und Vanillequark ^g	Frikadelle (Rind) ^{a, a1} mit dunkler Bratensauce ^{a, a1} , a3, l, dazu Bio- Salzkartoffeln ^l und Karotten-Apfel-Salat ^l
	3	3	1, 5	1, 5	1, 3, 5
Mittagsmenü Vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Taler ^a , a1, c, g, k mit Kräutersauce ^g , dazu Bio- Reis und Handobst	Bio-Penne ^{a, a1} mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsauce, dazu geriebener Käse ^g , dazu Salat mit Essig-Öl- Dressing ^{j, l}	Falaffel ^{a, a1} mit Paprikasauce ^{a, a1, a3, g, i, l} , dazu Bio-Salzkartoffeln ^l und Handobst	Gemüsefrikadelle (Frühlingszwiebeln, Paprika, Karotten) ^{a, a1, c, g} , i mit Rahmsauce ^{a, a1, a3, g} , l, dazu Spätzle ^{a, a1, c} und Vanillequark ^g	Gnocchi ^l mit Pilzrahm ^g , dazu Karotten-Apfelsalat ^l
	3	3	1, 5	1, 3, 5, 8	3
Alternativangebot	Bio-Spirellinudeln ^{a, a1} mit Tomatensauce ⁱ , dazu Reibekäse ^g	Karotten-Orangen-Suppe ^g , i mit Brötchen ^{a, a1, a2, a3}	Tortelloni mit Gemüsefüllung (Spinat, Karotte, Sellerie) ^{a, a1, i} mit Käsesoße ^{g, i}	Bio-Penne ^{a, a1} mit Schnittlauch- Erbsensauce ^{g, i}	Gnocchi ^l mit Tomatensauce ⁱ
	3	2, 3			
Dessert	Mini Amerikaner ^{a, a1, c, g}	Bananenquark mit Schokosplittern ^{f, g}	Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^g	Zitronenkuchen ^{a, a1, c, g}	Erdbeerjoghurt ^g
Allergie Essen (laktose- und glutenfrei)	Glutenfreie Pasta mit Tomatensauce ⁱ , dazu Reibekäse ^g und Handobst	Glutenfreie Pasta mit Bolognesesauce (Rind) ⁱ , dazu Salat mit Essig-Öl- Dressing ^{j, l}	Frikadelle (Rind) ^j mit Paprikasauce ^{g, i, l} , dazu Bio-Salzkartoffeln ^l und Handobst	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce ^{g, l} , dazu glutenfreie Pasta und laktosefreiem Früchtejoghurt ^g	Frikadelle (Rind) mit dunkler Bratensauce ^l , dazu Bio-Salzkartoffeln ^l und Karotten-Apfel-Salat ^l
		3	1, 5	1, 5	1, 3, 5

Bio Nummer: DE-HE-006-24317-B zertifiziert durch DE-ÖKO-006, entsprechende Bio-Zutaten sind gekennzeichnet

Änderungen vorbehalten

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen
Allergenkennzeichnung: enthält 1 mit Farbstoff*, 2 mit Konservierungsstoff*, 3 mit Antioxidationsmittel*, 4 mit Geschmacksverstärker*, 5 geschwefelt*, 6 geschwärzt*, 7 gewachst*, 9 mit Süßungsmittel*, 10 enthält eine Phenylalaninquelle*, 11 mit Milcheiweiß*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 enthält Weizen*, a2 enthält Roggen*, a3 enthält Gerste*, a4 enthält Hafer*, a5 enthält Dinkel*, a6 enthält Kamut*, b enthält Krebstiere*, c enthält Eier*, d enthält Fisch*, e enthält Erdnuss*, f enthält Soja*, g enthält Milch und Milcherzeugnisse*, h Schalenfrüchte/Nüsse*, h1 enthält Mandel*, h2 enthält Haselnuss*, h3 enthält Walnuss*, h4 enthält Kaschunuss*, h5 enthält Pekanuss*, h6 enthält Paranuss*, h7 enthält Pistazie*, h8 enthält Macdamianuss*, i enthält Sellerie*, j enthält Senf*, k enthält Sesam*, l enthält Schwefeldioxid*, m enthält Lupine*, n enthält Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Speiseplan Allgemein

Woche vom 21. März 2022 bis 25. März 2022, KW 12

	Montag, 21.03.22	Dienstag, 22.03.22	Mittwoch, 23.03.22	Donnerstag, 24.03.22	Freitag, 25.03.22
Mittagsmenü	Semmelknödel ^{a, a1, c, g} mit Möhrenragout ^g , dazu Handobst 2	Hamburger mit Burgerbrötchen ^{a, a1, g, k} , Frikadelle (Rind) ^j , Salat, Gewürzgurken und Burgersauce ^{c, j} , dazu Kartoffeltaler ^l und Knabber-Möhren 1, 2, 3, 5, 9	Chili con Carne vom Rind (enthält rote Kidneybohnen, Bio-Mais, Paprika) ^{a, a1, i} mit Saurer Sahne ^g und einem Brötchen vom Bäcker Vogel ^{a, a1, a2, a3} , dazu Handobst 2, 3	Geflügelgyros mit Tzaziki ^g und Djuvecreis (Erbsen, Karotten, Paprika), dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing 2, 3	Eieromlette ^{c, g} mit Rahmspinat ^g , dazu Bio-Salzkartoffeln ^l und Gurkensalat mit Joghurtdressing ^{g, j} 2
Mittagsmenü Vegetarisch	Semmelknödel ^{a, a1, c, g} mit Möhrenragout ^g , dazu Handobst 2	Vegetarischer Burger mit einem Burgerbrötchen ^{a, a1, g, k} , Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c, g, i} , Salat, Gewürzgurken und Burgersauce ^{c, j} , dazu Kartoffeltaler ^l und Knabber-Möhren 1, 2, 3, 5, 8, 9	Chili sin Carne (enthält rote Kidneybohnen, Bio-Mais, Paprika) ^{a, a1, i} mit Saurer Sahne ^g und einem Brötchen vom Bäcker Vogel ^{a, a1, a2, a3} , dazu Handobst 2, 3	Vegetarisches Gyros mit Tzaziki ^g und Djuvecreis (Erbsen, Karotten, Paprika), dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing 2, 3	Eieromlette ^{c, g} mit Rahmspinat ^g , dazu Bio-Salzkartoffeln ^l und Gurkensalat mit Joghurtdressing ^{g, j} 2
Alternativangebot	Bio-Spirellinudeln ^{a, a1} mit Tomatensauce ⁱ , dazu Reibekäse ^g 3	Zucchini-Paprika-Gemüse mit Bio-Reis	Kartoffelpüree ^{g, l} mit Rahmsauce ^{a, a1, a3, g, l} und Möhregemüse (enthält Bio-Möhren und Erbsen) ^g 1, 5	Kartoffelknödel ^a mit Kohlrabi-Möhrenragout ^g 3	Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) ^{g, i} mit Bio-Reis
Dessert	Kirschjoghurt ^g	Donut ^{a, a1, f, g} 1	Schokoladenpudding ^g	Gefüllter Streuselkuchen ^{a, a1, g} 1, 3	Heidelbeerquark ^g

Änderungen vorbehalten

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Allergenkennzeichnung: enthält 1 mit Farbstoff*, 2 mit Konservierungsstoff*, 3 mit Antioxidationsmittel*, 4 mit Geschmacksverstärker*, 5 geschwefelt*, 6 geschwärzt*, 7 gewachst*, 9 mit Süßungsmittel*, 10 enthält eine Phenylalaninquelle*, 11 mit Milcheiweiß*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 enthält Weizen*, a2 enthält Roggen*, a3 enthält Gerste*, a4 enthält Hafer*, a5 enthält Dinkel*, a6 enthält Kamut*, b enthält Krebstiere*, c enthält Eier*, d enthält Fisch*, e enthält Erdnuss*, f enthält Soja*, g enthält Milch und Milcherzeugnisse*, h Schalenfrüchte/Nüsse*, h1 enthält Mandel*, h2 enthält Haselnuss*, h3 enthält Walnuss*, h4 enthält Kaschunuss*, h5 enthält Pekanuss*, h6 enthält Paranuss*, h7 enthält Pistazie*, h8 enthält Macdamianuss*, i enthält Sellerie*, j enthält Senf*, k enthält Sesam*, l enthält Schwefeldioxid*, m enthält Lupine*, n enthält Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)

Speiseplan Allgemein

Woche vom 28. März 2022 bis 1. April 2022, KW 13

	Montag, 28.03.22	Dienstag, 29.03.22	Mittwoch, 30.03.22	Donnerstag, 31.03.22	Freitag, 01.04.22
Mittagsmenü	Penne ^{a, a1} mit Spinatsauce ^g , dazu Reibekäse ^g und Handobst	Geflügelbratwurst mit Ketchup, dazu Kartoffeltaler ^l und Paprika-Mais-Salat in Essig-Öl-Dressing ^{j, l}	Paniertes Hähnchenschnitzel ^{a, f, g, i, j} mit Champignonsauce ^g , dazu Spätzle ^{a, a1, c} Salat mit Himbeerdressing	Gebackenes Seelachsfilet ^{a, a1, c, d, j} mit Remouladensauce ^{c, g, j} , dazu Bio-Salzkartoffeln ^l und Chinakohl-Paprika-Salat ^{c, g, j, l}	Gnocchi ^l mit Tomatensauce ⁱ , dazu Reibekäse ^g und Salat mit Essig-Öl-Dressing
		3, 5		3, 9	
Mittagsmenü Vegetarisch	Penne ^{a, a1} mit Spinatsauce ^g , dazu Reibekäse ^g und Handobst	Vegetarische Bratwurst ^{a, a1, c} mit Ketchup, dazu Kartoffeltaler ^l und Paprika-Mais-Salat in Essig-Öl-Dressing ^{j, l}	Bio-Penne ^{a, a1} mit Champignonsauce ^g , dazu Salat mit Himbeerdressing	Vegetarische Frikadelle ^{a, a1, c, g, i} mit Remouladensauce ^{c, g, j} , dazu Bio-Salzkartoffeln ^l und Chinakohl-Paprika-Salat ^{c, g, j, l}	Gnocchi ^l mit Tomatensauce ⁱ , dazu Reibekäse ^g und Salat mit Essig-Öl-Dressing
		3, 5	2, 3, 5	3, 8, 9	
Alternativangebot	Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäsefüllung ^{g, i} , dazu Möhrenragout ^g	Gemüseglasch (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli) ^{g, i} mit Bio-Reis	Spätzle ^{a, a1, c} mit Gemüseratatouille ^{i, l}	Gemüsemaultaschensuppe ^{a, a1, c, i} mit einem Brötchen vom Bäcker Vogel ^{a, a1, a2, a3}	Brokkolicremesuppe ^g mit Bio-Volkornbrötchen ^{a, a1, a2, a3}
			3	2, 3	
Dessert	Muffin mit Schokostücken ^{a, a1, c, g}	Vanillejoghurt ^g	Rosinenbrötchen ^{a, a1, c, g}	Donut ^{a, a1, f, g}	Milchreis ^g
	8, 9	3	3, 8, 9	1	
Allergie Essen (laktose- und glutenfrei)	Glutenfreie Pasta mit Spinatsauce ^g , dazu Reibekäse ^g und Handobst	Geflügelbratwurst mit Ketchup, dazu Kartoffeltaler ^l und Paprika-Mais-Salat in Essig-Öl-Dressing ^{j, l}	Glutenfreie Pasta mit Gemüseratatouille ^{i, l} , dazu Salat mit Himbeerdressing	Gedünstetes Fischfilet ^d mit laktosefreier Remouladensauce ^{c, g, j} , dazu Bio-Salzkartoffeln ^l und Chinakohl-Paprika-Salat ^{c, g, j, l}	Gnocchi ^l mit Tomatensauce ⁱ , dazu Reibekäse ^g und Salat mit Essig-Öl-Dressing
			2, 3, 5	3, 9	

Bio Nummer: DE-HE-006-24317-B zertifiziert durch DE-ÖKO-006, entsprechende Bio-Zutaten sind gekennzeichnet

	Montag, 21.03.22	Dienstag, 22.03.22	Mittwoch, 23.03.22	Donnerstag, 24.03.22	Freitag, 25.03.22
Allergie Essen (Laktose- und glutenfrei)	Gnocchi ^l mit Möhrenragout ^g , dazu Handobst 2	Hamburger mit glutenfreiem Brötchen, Frikadelle (Rind) ^j , Salat, Gewürzgurken und Burgersauce ^{c, j} , dazu Kartoffeltaler ^l und Knabber-Möhren 1, 2, 3, 5, 9	Chili con Carne vom Rind (enthält rote Kidneybohnen, Bio-Mais, Paprika) ⁱ mit laktosefreier Saurer Sahne ^g und einem glutenfreien Brötchen, dazu Handobst 2, 3	Geflügelgyros mit laktosefreiem Tzaziki ^g und Djuvecreis (Erbsen, Karotten, Paprika), dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing 2, 3	Bio-Salzkartoffeln ^l mit laktosefreiem Rahmspinat ^g , dazu 2 gekochte Eier ^c und Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing 2

Bio Nummer: DE-HE-006-24317-B zertifiziert durch DE-ÖKO-006, entsprechende Bio-Zutaten sind gekennzeichnet

Änderungen vorbehalten

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Allergenkezeichnung: enthält 1 mit Farbstoff*, 2 mit Konservierungsstoff*, 3 mit Antioxidationsmittel*, 4 mit Geschmacksverstärker*, 5 geschwefelt*, 6 geschwärzt*, 7 gewachst*, 9 mit Süßungsmittel*, 10 enthält eine Phenylalaninquelle*, 11 mit Milcheiweiß*, a Glutenhaltiges Getreide*, a1 enthält Weizen*, a2 enthält Roggen*, a3 enthält Gerste*, a4 enthält Hafer*, a5 enthält Dinkel*, a6 enthält Kamut*, b enthält Krebstiere*, c enthält Eier*, d enthält Fisch*, e enthält Erdnuss*, f enthält Soja*, g enthält Milch und Milcherzeugnisse*, h Schalenfrüchte/Nüsse*, h1 enthält Mandel*, h2 enthält Haselnuss*, h3 enthält Walnuss*, h4 enthält Kaschunuss*, h5 enthält Pekanuss*, h6 enthält Paranuss*, h7 enthält Pistazie*, h8 enthält Macdamianuss*, i enthält Sellerie*, j enthält Senf*, k enthält Sesam*, l enthält Schwefeldioxid*, m enthält Lupine*, n enthält Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)