

Montag den 01.03.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet mit Bio-Gemüse-Curry (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli) und Bio-Basmatireis³

Menü 2:

Schupfnudelpfanne mit Wirsing und Möhren 😊

Dessert:

Obst der Saison 😊

Dienstag den 02.03.

Menü 1:

Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (Rind), dazu Bio-Vollkornbaguette 😊

Menü 2:

Vegetarischer Burger mit einem Brötchen, Sojaschnitzel, Tomaten, Salat, Gurken und BURGERSAUCE, dazu Kartoffelecken^{1, 2, 3, 5, 9}

Dessert:

Vanillequark

Mittwoch den 03.03.

Menü 1:

Rindergeschnetzeltes mit kleinen Bio-Kartoffeln, dazu Bio-Gurkensalat^{1, 3, 5, 8}

Menü 2:

Vollkorn-Spaghetti mit Tomatensauce, dazu geriebener Käse und Bio-Gurkensalat (100% Bio)  😊

Dessert:

Griesspudding mit Zimt und Zucker

Donnerstag den 04.03.

Menü 1:

Lachs in Dill-Sahnesauce, dazu Bio-Dinkelreis und Salat mit Frenchdressing 😊

Menü 2:

Soja-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu grünes Bohnengemüse und Spätzle^{1, 5}

Dessert:

Obst der Saison 😊

Freitag den 05.03.

Menü 1:

Geflügelbratwurst mit dunkler Bratensauce, dazu Maisgemüse und Bio-Salzkartoffeln^{1, 3, 5} 😊

Dessert:

Mini-Amerikaner

Vorsuppe:

Tomatencremesuppe

Menü 2:

Milchreis mit Kirschgrütze (100% Bio) 

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

| | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



Maier Schwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Montag den 08.03.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet mit Geflügeljus, dazu Weizen-Ebly und Bio-Möhren-Erbesen-Gemüse^{1, 3, 5} 😊

Menü 2:

Blumenkohl mit Semmelbröseln, dazu Kräutersauce und kleine Bio-Kartoffeln³

Dessert:

Obst der Saison 😊

Dienstag den 09.03.

Menü 1:

Bifteki (mit Feta gefüllte Hackbällchen vom Rind) mit Tzatziki, dazu Bio-Vollkorn-Reis und Bio-Karottensalat 😊

Menü 2:

Käse-Makkaroni, dazu Bio-Karottensalat (100% Bio) 

Dessert:

Donut¹

Mittwoch den 10.03.

Menü 1:

Mit Parmesancrumble überbackenes Seelachsfilet auf Tomatensugo, dazu Bio-Salzkartoffeln und Knabbergurken^{2, 3} 😊

Menü 2:

Bunte Gemüsesuppe (Möhren, Sellerie, Kohlrabi) mit Grießklößchen, dazu Bio-Vollkornbaguette

Dessert:

Kirschjoghurt

Donnerstag den 11.03.

Menü 1:

Paniertes Schnitzel (Schwein) mit Rahmsauce, dazu Knöpfe und Chinakohl-Mais-Salat in Joghurtdressing^{1, 3, 5}

Alternative zum Schweinefleisch:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce, dazu Knöpfe und Chinakohl-Mais-Salat in Joghurtdressing^{1, 3, 5}

Menü 2:

Grünkernbratling mit Kräutersauce und Bio-Salzkartoffeln³ 😊

Dessert:

Grüne Götterspeise (Waldmeister) mit Vanillesauce¹

Freitag den 12.03.

Menü 1:

Kalbsrahmragout mit Bio-Reis, dazu Salat mit Joghurtdressing

Menü 2:

Vegetarische Spinat-Ricotta-Bällchen in Schnittlauchsauce, dazu bunte Bio-Spirelli und Salat mit Joghurtdressing 😊

Dessert:

Obst der Saison 😊

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

| | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Montag den 15.03.

Menü 1:

Hähnchenstreifen mit Asiagemüse (Chinakohl, Karotten, Paprika), dazu Bio-Basmatireis ^{1, 2, 3}

Menü 2:

Spinatknödel mit Möhrenragout 😊

Dessert:

Obst der Saison 😊

Dienstag den 16.03.

Menü 1:

Haschee (Rind) mit Bio-Rigatonelli, dazu Reibekäse und Gurkensalat ^{1, 2, 5}

Menü 2:

Asiatische Gemüsebällchen (Karotten, Weißkohl, Bambus) in Kokos-Curry-Sauce, dazu Bio-Basmatireis und Gurkensalat ²

Dessert:

Mini-Erdbeerrolle

Mittwoch den 17.03.

Menü 1:

Döner mit Fladenbrot, Hähnchen-Gyros, Krautsalat, Tomaten und Tzaziki ^{2, 3}

Menü 2:

Bio-Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese (Tomate, Soja, Karotte), dazu Parmesan ² 😊

Dessert:

Schokopudding mit Vanillesauce

Donnerstag den 18.03.

Menü 1:

Gemüsereibekuchen, dazu Kräuterquark und Salat mit Joghurtdressing 😊

Menü 2:

Linsengemüse mit Spätzle ³

Dessert:

Obst der Saison 😊



Freitag den 19.03.

Menü 1:

Gebackenes Lachsfilet mit Cocktailsauce, dazu Bio-Salzkartoffeln und Salat mit Balsamico-Dressing ^{1, 2, 3} 😊

Menü 2:

Kartoffelpüree mit Erbsen-Möhrenrahmgemüse (100% Bio) *  ³

Dessert:

Heidelbeerquark

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Montag den 22.03.

Frühlingsanfang

Menü 1:

Gnocchi-Auflauf mit Putenschinken und Zucchini in Bechamelsauce 😊

Menü 2:

Blumenkohlcremesuppe mit Vollkornbaguette (100% Bio) 

Dessert:

Obst der Saison 😊

Dienstag den 23.03.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet "Piccata Art" mit Tomatensauce, dazu Bio-Orecciette und Knabbergurken

Menü 2:

Vegetarische Bratwurst mit dunkler Bratensauce, dazu Weizenebly und Salat mit Frenchdressing 1,5 😊

Dessert:

Buttermilchdessert mit Birne und Vanille

Mittwoch den 24.03.

Menü 1:

Ungarisches Gulasch vom Rind mit Bio-Salzkartoffeln, dazu Knabbermöhren 1, 3, 5, 8

Menü 2:

Bio-Penne mit Basilikumpestosauce, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing 3 😊

Dessert:

Bio-Cookie 'Kerniger Hafer'

Donnerstag den 25.03.

Menü 1:

Fischnuggets vom Seehecht mit Remouladensauce, dazu Kartoffel-Gurken-Salat 2, 3, 8, 9 😊

Menü 2:

Tortelloni mit Gemüsefüllung (Spinat, Karotte, Sellerie)
mit Tomatensauce, dazu Salat mit Frenchdressing

Dessert:

Obst der Saison 😊

Freitag den 26.03.

Menü 1:

Kartoffelsuppe mit Putenwürstchen in Scheiben, dazu Bio-Vollkornbaguette 2, 3, 5, 8 😊

Menü 2:

Vegetarische Frikadelle (Frühlingszwiebeln, Paprika, Karotten)
mit Schnittlauchsauce, dazu Bio-Reis 3, 8

Dessert:

Bananenquark mit Schokosplitter 3

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

| | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Montag den 29.03.

Menü 1:

Hähnchen-Nuggets mit Ketchup und Kartoffelecken, dazu Coleslaw^{3, 5}

Menü 2:

Vollkornspaghetti mit Spinatsauce, dazu geriebener Käse (100% Bio)  

Dessert:

Obst der Saison 

Dienstag den 30.03.

Menü 1:

Hühnersuppe mit Gemüse (Karotte, Sellerie, Lauch) und Nudeln, dazu Bio-Vollkornbaguette

Menü 2:

Eier-Omelette mit Baked Beans (weiße Bohnen in Tomatensauce), dazu kleine Bio-Kartoffeln³ 

Dessert:

Apfel-Streuselkuchen⁸

Mittwoch den 31.03.

Menü 1:

Hackbällchen (Rind) mit Rahmsauce, dazu Weizen-Ebly und Knabbermöhren^{1, 5}

Menü 2:

Vegetarisch gefüllte Cannelloni (Tomate, Karotte, Zucchini, Soja) mit Möhrenbolognese und Mozzarella überbacken 

Dessert:

Erdbeerjoghurt

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

| | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



MaierSchwabens GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 96806-87
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de