

Speiseplan Dezember 2023



Freitag den 01.12.

Menü 1

Kibbeling mit Remouladensauce, dazu Kartoffelsalat 2, 8, 9

Fischnuggets vom Seelachs 8, a, a1, d, g

Remoulade 9, c, g, j

Kartoffelsalat 2, j

Menü 2

Crunchy Veggieschnitzel mit Tomatensauce, dazu Bio-Reis und Karottensticks 

Vegetarischer Burger Hähnchenstyle a, a1, a3, a4, c, g

Reis Bio

Tomatensauce i

Karotte ganz

Dessert

Obst der Saison



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 968060
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



Die in unseren Speisen enthaltenen deklarationspflichtigen Stoffe können Sie dem Zusatzblatt (letzte Seite) entnehmen.
DGE- Zertifiziert bei Direktlieferung

Speiseplan Dezember 2023



Montag den 04.12.

Menü 1

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) mit Bio-Basmatireis (100% Bio)

Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) Bio g, i
Basmatireis Bio

Menü 2

Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese 3

Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese 3, g, i

Dessert

Obst der Saison

Dienstag den 05.12.

Menü 1

Hähnchenbrustfilet natur mit heller Rahmsauce, dazu Eierknöpfle und Erbsengemüse 1, 5

Hähnchenbrustfilet natur
Rahmsauce 1, 5, a, a1, a3, g, l
Eierknöpfle a, a1, c
Erbsengemüse g

Menü 2

Vegetarisches Gulasch (Veggie Hähnchen) mit Bio-Penne 1, 5

Gulasch mit veggie Hähnchen (Erbsenprotein) 1, 5, a, a1, a3, i, l
Penne Bio a, a1

Dessert

Buttermilchdessert mit Orange und Limette

Buttermilchdessert mit Orange und Limette g

Mittwoch den 06.12.

Menü 1

Vier Hackbällchen (Pute) mit Brokkoli-Käsesauce, dazu Bio-Vollkornspirelli

Hackbällchen Geflügel a, a1, c, g, j
Brokkoli-Käse-Sauce g, i
Vollkornspirelli Bio a, a1

Menü 2

Bunte Spirelli mit Tomatensauce, dazu geriebener Käse und Salat in Joghurt-Dressing (100% Bio) 3

Spirelli bunt Bio a, a1
Tomatensauce Bio 3, i
Reibekäse Bio g
Salat Mix Bio
Joghurt dressing Bio c, g, j, l

Dessert

Obst der Saison



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 968060
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



Die in unseren Speisen enthaltenen deklarationspflichtigen Stoffe können Sie dem Zusatzblatt (letzte Seite) entnehmen.
DGE- Zertifiziert bei Direktlieferung

Speiseplan Dezember 2023



Donnerstag den 07.12.

VEGI-Tag

Menü 1

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Möhrenragout 

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung a, a1, g

Möhrenragout g, i

Menü 2

Kürbiscrèmesuppe mit Weizenbaguette (100% Bio)  3

Kürbiscrèmesuppe Bio 3, g, i

Baguette Bio a, a1

Dessert

Bananenquark mit Schokosplitter 3

Buttermilchdessert mit Orange und Limette g

Freitag den 08.12.

Menü 1

Panierter Lachs mit Rahmspinat, dazu Risoni 

Paniertes Seelachsfilet a, a1, d

Rahmspinat g

Kritharaki (Griechische Nudeln) a, a1, c

Menü 2

Falaffel mit Couscous mit sep Gemüse Joghurt Dip (100% Bio) 

Falaffel Bio a, a1

CousCous Bio a, a1, i

Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) Bio 3, i

Joghurt-Dip Bio g

Dessert

Obst der Saison



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 968060
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



Die in unseren Speisen enthaltenen deklarationspflichtigen Stoffe können Sie dem Zusatzblatt (letzte Seite) entnehmen.
DGE- Zertifiziert bei Direktlieferung

Speiseplan Dezember 2023



Montag den 11.12.

Menü 1

Rinderfrikadelle mit Lauch-Rahmgemüse und Bio-Salzkartoffeln

Rinderfrikadelle Bio a, a1
Lauchrahmgemüse Bio g, i
Salzkartoffeln I

Menü 2

Überbackener Vegetarischer Maultaschenauflauf mit Tomatensauce

Vegetarischer Maultaschenauflauf
überbacken mit Tomatensauce und Käse a, a1, c, g, i

Dessert

Obst der Saison

Dienstag den 12.12.

Menü 1

Hähnchenbrust in dunkler Bratensauce, dazu Kartoffelgratin und Karottensalat 1, 2, 3, 5

Hähnchenbrustfilet natur
Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, I
Kartoffelgratin g
Karottensalat 2, 3

Menü 2

Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)

Gnocchi-Auflauf mit Erbsen und Käsesauce Bio a, a1, g, i

Dessert

Birnenquark

Birnenquark g

Mittwoch den 13.12.

VEGI-Tag

Menü 1

Zwei gekochte Eier mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2

Eier gekocht 2, c
Rahmspinat g
Salzkartoffeln I

Menü 2

Vegetarische Tortelloni verdi (Ricotta), dazu Käsesauce, Salat und Essig-Öl-Dressing 3

Tortelloni Ricotta Bio a, a1, g
Käsesauce Bio g, i
Reibekäse Bio g
Salat
Essig-Öl-Dressing 3, j, I

Dessert

Obst der Saison



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 968060
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



Die in unseren Speisen enthaltenen deklarationspflichtigen Stoffe können Sie dem Zusatzblatt (letzte Seite) entnehmen.
DGE- Zertifiziert bei Direktlieferung

Speiseplan Dezember 2023



Donnerstag den 14.12.

Menü 1

Seelachs (natur) mit Tomatensauce und ZucchiniGemüse, dazu Bio-Vollkornspirelli

Seelachsfilet (natur) d
Tomatensauce i
Vollkornspirelli Bio a, a1
ZucchiniGemüse

Menü 2

Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch) mit asiatischen Gemüse, dazu Parboiled Basmatireis₂

Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i
Parboiled Basmatireis
Asiatisches Gemüse (Karotte, Bambus, Sojasprossen) 2, a, a1, f, i

Dessert

Bio Vanillejoghurt

Bio Vanillejoghurt g

Freitag den 15.12.

Menü 1

Kalbsrahmragout mit Karottengemüse und Bio-Kartoffeln ₃

Kalbsrahmragout g
Möhrengemüse g
Kleine Kartoffeln Bio 3

Menü 2

Knusper-Gemüse-Nuggets mit Süß-Sauer-Sauce und Kartoffelecken, dazu Krautsalat_{1, 2, 3, 5}

Knusper-Gemüse-Nugget a, a1, a3, g
Süß-Saurer Dip 1, 2, 3, l
Kartoffelecken 3, 5, l
Krautsalat 2, 3

Dessert

Obst der Saison



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 968060
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



Die in unseren Speisen enthaltenen deklarationspflichtigen Stoffe können Sie dem Zusatzblatt (letzte Seite) entnehmen.
DGE- Zertifiziert bei Direktlieferung

Speiseplan Dezember 2023



Montag den 18.12.

VEGI-Tag

Menü 1

Sojaschnitzel mit Kräutersauce dazu Süßkartoffelgnocchi und grüne Bohnen  3

Sojaschnitzel a, a1, f
Bohngemüse aus grünen Bohnen
Süßkartoffelgnocchi a, a1
Kräutersauce 3, g, i

Menü 2

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) mit Reis (100 % Bio) 

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g, i
Reis Bio

Dessert

Obst der Saison

Dienstag den 19.12.

Menü 1

Linsengemüse mit Spätzle und vegetarischer Bratwurst  3

Linsengemüse 3, i, l
Spätzle a, a1, c
Bratwurst (vegetarisch) f, i

Menü 2

Hähnchengeschnetzeltes in dunkler Sauce und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat 1, 3, 4, 5

Hähnchengeschnetzeltes 1, 4, 5, a, a1, a3, g, i, l
Bratensauce 1, 5, a, a1, a3, l
Salzkartoffeln l

Gurkensalat Essig-Öl-Dressing 3, j, l

Dessert

Schokomuffin 8

Schokomuffin 8, a, a1, c, f, g

Mittwoch den 20.12.

Menü 1

Brokkolicremesuppe mit Lachs und einer Scheibe Vollkornbrot 

Brokkolicremesuppe mit Lachs d, g, i
Vollkornbrotscheibe a, a1, a2, a3

Menü 2

Kartoffelgratin mit Brokkoli und Grünkern, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio) 

Kartoffelgratin mit Brokkoli und Grünkern Bio a, a5, g, i

Salat Mix Bio
Essig-Öl-Dressing Bio i, j, l

Dessert

Obst der Saison



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 968060
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



Die in unseren Speisen enthaltenen deklarationspflichtigen Stoffe können Sie dem Zusatzblatt (letzte Seite) entnehmen.
DGE- Zertifiziert bei Direktlieferung

Speiseplan Dezember 2023



Donnerstag den 21.12.

Menü 1

Würstchengulasch (Pute) in Tomatensauce mit Bio-Penne, dazu Knabberkarotten 2, 3, 8

Portion Würstchengulasch (Pute) mit Tomatensauce 2, 3, 8, i

Penne Bio a, a1

Karotte ganz

Menü 2

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat, dazu Bio-Salzkartoffeln

Eier-Omelette 3, c, g

Salzkartoffeln Bio 3

Rahmspinat Bio g

Dessert

Mandarinenquark

Mandarinenquark g

Freitag den 22.12.

Menü 1

Hähnchenschnitzel mit Erbsenrahmgemüse und Salzkartoffeln

Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j

Erbsenrahmgemüse g, i

Salzkartoffeln I

Vorsuppe

Kürbiscrèmesuppe

Kürbiscrèmesuppe g, i

Menü 2

Kartäuser Kloß mit Vanillesauce

Kartäuser Kloß a, a1, c, g

Vanillesauce g

Dessert

Obst der Saison



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 968060
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



Die in unseren Speisen enthaltenen deklarationspflichtigen Stoffe können Sie dem Zusatzblatt (letzte Seite) entnehmen.
DGE- Zertifiziert bei Direktlieferung

Zusatzblatt

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |

Folgende Allergene sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | g enthält Milch und Milch-
erzeugnisse | i enthält Sellerie |
| a1 enthält Weizen | h Schalenfrüchte/Nüsse | j enthält Senf |
| a2 enthält Roggen | h1 enthält Mandel | k enthält Sesam |
| a3 enthält Gerste | h2 enthält Haselnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| a4 enthält Hafer | h3 enthält Walnuss | m enthält Lupine |
| a5 enthält Dinkel | h4 enthält Kaschunuss | n enthält Weichtiere |
| a6 enthält Kamut | h5 enthält Pekannuss | |
| b enthält Krebstiere | h6 enthält Paranuss | |
| c enthält Eier | h7 enthält Pistazie | |
| d enthält Fisch | h8 enthält Macadamianuss | |
| e enthält Erdnuss | | |
| f enthält Soja | | |



MaierSchwaben GmbH

Panoramaweg 15
72296 Schopfloch

Tel.: 07443 968060
Fax: 07443 96806-73

info@maierschwaben.de
www.maierschwaben.de

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Zertifiziert durch DE-ÖKO-006



Die in unseren Speisen enthaltenen deklarationspflichtigen Stoffe können Sie dem Zusatzblatt (letzte Seite) entnehmen.
DGE- Zertifiziert bei Direktlieferung